

**w wellion®**

Ihre ÖSTERREICHISCHE Gesundheitsmarke

# UNTERZUCKERUNG- RATGEBER



**ERKENNEN, HANDELN,  
VORBEUGEN**



THE MEDICAL SERVICES COMPANY

**w**wellion®  
**CALLA**light



NO  
CODE



- **GROSSE ZAHLEN**
- **MAHLZEITEN-MARKER**
- **EINFACHE HANDHABUNG**



*Liebe Leserin, lieber Leser,*

Hypoglykämie, Schweißausbruch, Zucker

Durch Ihren Arzt oder Gespräche mit anderen Menschen werden Ihnen einige Begriffe sicher bekannt sein.

Bei einer Unterzuckerung auch genannt Hypoglykämie kommt es zu einem Blutzuckerabfall, einer Stoffwechsellage. Hier spricht man definitionsgemäß von Blutzuckerwerten unter 70 mg/dl.

Eine Hypoglykämie kann zur Bewusstlosigkeit führen oder auch lebensbedrohlich sein. Daher sollten Sie die ersten Anzeichen hierfür erkennen, um den Blutzucker schnell wieder zu normalisieren.

Auf den nächsten Seiten möchten wir Ihnen vermitteln, wie Sie eine Unterzuckerung erkennen, sofort handeln und vorbeugen können.

Wissen, Information und Erfahrung begleiten uns ein Leben lang und geben uns Sicherheit in vielen Situationen.

*Ihr MED TRUST Team*

## ERKENNEN... Sie

- Schweißausbruch (kalt und klebrig)
- Heißhunger
- Zittern
- Kraftlosigkeit
- innere Unruhe
- Angstgefühl
- Sehstörung
- Konzentrationsstörung
- Verwirrtheit
- Herzrasen

## HANDELN... Sie SOFORT

### Erst nehmen Sie

vorzugsweise Invertzuckersirup

(die Energie kann aufgrund der flüssigen Konsistenz auch bei trockenem Mund besonders rasch ins Blut aufgenommen werden; Invertzuckersirup besteht aus 3 Zuckerarten, die dem Körper schnell und zusätzlich über einen längeren Zeitraum Energie spenden)

oder ein zuckerhaltiges Getränk oder 16 Gummibärchen

### Dann essen Sie

Brot / Brötchen oder Kekse oder  
Joghurt oder Banane

**um den Blutzucker zu stabilisieren!**



- **KEIN KODIEREN**
- **ZUSATZFUNKTION: KETONMESSUNG**
- **BELEUCHTETER TESTSTREIFENEINSCHUB**



THE MEDICAL SERVICES COMPANY

# wellion®

## Skin Care Cream



• MIT 10% UREA  
FÜR BESONDERS  
INTENSIVE PFLEGE

• SCHUTZ GEGEN  
TROCKENE HAUT



## Wie kommt es zu einer Unterzuckerung?

- Zu viel Insulin gespritzt
- Zu viel blutzuckersenkende Tabletten eingenommen
- Zu wenig oder keine Kohlenhydrate gegessen
- Ungewohnte körperliche Anstrengung (z.B. Fenster putzen, Gartenarbeit, Sport)
- Übermäßiger, ungewohnter Alkoholgenuss



## BEUGEN... Sie VOR

Essen Sie zusätzliche Kohlenhydrate bei ungewohnter körperlicher Anstrengung oder vermehrtem Alkoholgenuß zu Feierlichkeiten.

Reduzieren Sie die Insulinmengen, wenn Sie weniger oder keine Kohlenhydrate essen. Besprechen Sie dies vorher mit Ihrem Arzt oder Ihrem Diabetesteam.

Wenn Sie sich unsicher sind, ob Sie Ihre blutzuckersenkenden Tabletten eingenommen oder Ihr Insulin gespritzt haben, lassen Sie diese Dosis weg.

Machen Sie zur nächsten Zeit der Einnahme oder Injektion wie gewohnt weiter.

Kontrollieren Sie Ihren Blutzucker, z. B. vor einer längeren Autofahrt oder körperlicher Anstrengung.

**wellion**  
**LUNA***trio*



- AUSWURFTASTE
- KEIN KODIEREN (GLUKOSEMESSUNG)
- ZUSATZFUNKTIONEN: CHOLESTERIN- UND HARNSAURE-MESSUNG



THE MEDICAL SERVICES COMPANY

# wellion®

Ihre ÖSTERREICHISCHE Gesundheitsmarke

## INVERTZUCKERSIRUP



**RASCH UND  
LANGANHALTEND**

10 Beutel,  
ca 12-15g / Beutel

### ORANGE

mit Orangengeschmack



#### **ENERGIESPENDER**

Sofort und über längeren Zeitraum Energie durch  
3 verschiedene Zuckerarten (Glukose, Fruktose, Saccharose)



#### **IDEAL BEIM SPORT**

Bringt schnelle Energie, kann auch bei trockenem Mund rasch  
aufgenommen werden

Wellion ORANGE  
Wellion GOLD  
Wellion 1shot

Art.Nr. WELL001  
Art.Nr. WELL002  
Art.Nr. WELL003

PZN 2704308  
PZN 3463775  
PZN 4192479



ca. 40 g



ca. 15 g

### GOLD 1SHOT

mit Vanillegeschmack

# wellion® Club

- Erstklassige Wellion Produkte
- Professioneller Service
- Spezielle Angebote nur für Mitglieder

#### Ihre Wellion CLUB Vorteile:

- **Int. Diabetikerausweis - Clubkarte**  
im praktischen Scheckkartenformat - kann als internationaler Diabetikerausweis verwendet werden
- **Kostenlose Batterien**  
1 x pro Jahr - für Ihr Wellion Blutzuckermessgerät
- **Kostenloses Wellion Messgerät**  
Ihrer Wahl bei der Anmeldung zum Wellion CLUB
- **Wellion Servicetage**  
regelmäßig in ganz Österreich - lassen Sie Ihr Messgerät überprüfen
- **Wellion Journal**  
GRATIS umfangreiche Informationen zum Thema Diabetes sowie zu neuen Produkten und aktuellen Trends



Registrieren Sie sich jetzt GRATIS und unverbindlich zum Wellion CLUB und profitieren Sie von den vielen Wellion CLUB Vorteilen.

• **Wellion Kunden Service**

Wir sind für Sie da:  
**ÖSTERREICH**  
 02626/64190  
 Mo - Do 8<sup>00</sup> - 19<sup>00</sup>  
 Fr 8<sup>00</sup> - 17<sup>00</sup>

• **Wellion Diabetestagebücher**

bestellen Sie GRATIS Ihr persönliches Wellion Tagebuch

• **Wellion Homepage**

**www.wellion.at www.wellion.eu/de**

Hier finden Sie nützliche Infos zum Thema sowie Informationsmaterialien und Bedienungsanleitungen zum Download. Regelmäßige Informationen erhalten Sie durch unseren Newsletter.

**Wellion CLUB & Service-Vorteil Registrierung**

**O** JA, ich möchte die Wellion Blutzuckermessgerät Service-Vorteile in Anspruch nehmen. (Bitte Karte vollständig ausfüllen)

Wellion Geräte-Typ: \_\_\_\_\_  
 Wellion Geräte-Nr.: \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_  
 Name \_\_\_\_\_  
 Straße \_\_\_\_\_  
 PLZ / Ort \_\_\_\_\_  
 e-Mail \_\_\_\_\_

Geb.Datum \_\_\_\_\_

Ich willige ein, dass die MED TRUST Handelsges.m.b.H., Gewerbepark 10, 7221 Marz, in Folge als „MED TRUST“ bezeichnet, meine oben angegebenen personenbezogenen Daten zum Zweck der Registrierung im Wellion Club und der Abwicklung der damit verbundenen Serviceleistungen, nämlich der Verwaltung der Zusatzgarantie, der Erstellung und Verwaltung des Diabeterausweises, der Lieferung der jährlichen Gratis-Batterie, der Einladung für Servicetage und der Zubereitung des Wellion Journals sowie der Erstellung regelmäßiger Informationen über Veranstaltungen und Produkte der MED TRUST, per E-Mail und Post an meine oben angegebenen E-Mail-Adresse und/oder kostenfrei und ohne Angabe von Gründen mittels E-Mail an [office@medtrust.at](mailto:office@medtrust.at) oder mittels Brief an MED TRUST, Gewerbepark 10, 7221 Marz, widerrufen.

Datum/Unterschrift \_\_\_\_\_



Bitte freimachen,  
 falls Briefmarke  
 zur Hand



Tel.: (+43) 02626 / 64 190  
 Fax: (+43) 02626 / 64 190 - 77  
 DVR-Nummer: 0935859  
 E-Mail: [office@medtrust.at](mailto:office@medtrust.at)

**Antwortsendung**

**MED TRUST Handelsges.m.b.H.**  
**Gewerbepark 10**  
**7221 Marz**

WEL093AT-2022-10

# w wellion® Club

## ANMELDUNG

Wählen Sie Ihr GRATIS Wellion  
Wunschmessgerät als Willkommensgeschenk.  
Nähere Informationen zu den Geräten  
finden Sie auf [www.wellion.at](http://www.wellion.at).

### CALLA<sup>light</sup>

- brombeere
- grün
- silber
- weiss



### CALLA<sup>mini</sup>

- petrol
- schwarz



### GALILEO<sup>GLU/KET</sup>

- gelb
- schwarz
- weiss



### CALLA<sup>classic</sup>

- brombeere
- grün
- silber
- weiss



### CALLA<sup>dialog</sup>



### LUNA<sup>trio</sup>

- gelb
- pink
- schwarz
- weiß



### GALILEO<sup>compact</sup>



Ihre ÖSTERREICHISCHE  
Gesundheitsmarke



Ihr Vorteil. Unser Service.

Registrieren Sie sich jetzt GRATIS und unverbindlich zum  
Wellion CLUB und profitieren Sie von den vielen CLUB Vorteilen.

w wellion®  
Club