

w wellion®

Ihre ÖSTERREICHISCHE Gesundheitsmarke

UNTERZUCKERUNG- RATGEBER



ERKENNEN, HANDELN,
VORBEUGEN



THE MEDICAL SERVICES COMPANY

wwellion®
CALLAlight



- **GROSSE ZAHLEN**
- **MAHLZEITEN-MARKER**
- **EINFACHE HANDHABUNG**



Liebe Leserin, lieber Leser,

Hypoglykämie, Schweißausbruch, Zucker

Durch Ihren Arzt oder Gespräche mit anderen Menschen werden Ihnen einige Begriffe sicher bekannt sein.

Bei einer Unterzuckerung auch genannt Hypoglykämie kommt es zu einem Blutzuckerabfall, einer Stoffwechselentgleisung. Hier spricht man definitionsgemäß von Blutzuckerwerten unter 70 mg/dl.

Eine Hypoglykämie kann zur Bewusstlosigkeit führen oder auch lebensbedrohlich sein. Daher sollten Sie die ersten Anzeichen hierfür erkennen, um den Blutzucker schnell wieder zu normalisieren.

Auf den nächsten Seiten möchten wir Ihnen vermitteln, wie Sie eine Unterzuckerung erkennen, sofort handeln und vorbeugen können.

Wissen, Information und Erfahrung begleiten uns ein Leben lang und geben uns Sicherheit in vielen Situationen.

Ihr MED TRUST Team

ERKENNEN... Sie

- Schweißausbruch (kalt und klebrig)
- Heißhunger
- Zittern
- Kraftlosigkeit
- innere Unruhe
- Angstgefühl
- Sehstörung
- Konzentrationsstörung
- Verwirrtheit
- Herzrasen

HANDELN... Sie SOFORT

Erst nehmen Sie

vorzugsweise Invertzuckersirup

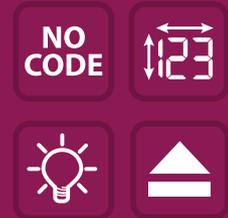
(die Energie kann aufgrund der flüssigen Konsistenz auch bei trockenem Mund besonders rasch ins Blut aufgenommen werden; Invertzuckersirup besteht aus 3 Zuckerarten, die dem Körper schnell und zusätzlich über einen längeren Zeitraum Energie spenden)

oder ein zuckerhaltiges Getränk oder 16 Gummibärchen

Dann essen Sie

Brot / Brötchen oder Kekse oder
Joghurt oder Banane

um den Blutzucker zu stabilisieren!



- **KEIN KODIEREN**
- **ZUSATZFUNKTION: KETONMESSUNG**
- **BELEUCHTETER TESTSTREIFEN-EINSCHUB**

wellion®

Skin Care Cream



• MIT 10% UREA
FÜR BESONDERS
INTENSIVE PFLEGE

• SCHUTZ GEGEN
TROCKENE HAUT

Wie kommt es zu einer Unterzuckerung?

- Zu viel Insulin gespritzt
- Zu viel blutzuckersenkende Tabletten eingenommen
- Zu wenig oder keine Kohlenhydrate gegessen
- Ungewohnte körperliche Anstrengung (z.B. Fenster putzen, Gartenarbeit, Sport)
- Übermäßiger, ungewohnter Alkoholgenuss



BEUGEN... Sie VOR

Essen Sie zusätzliche Kohlenhydrate bei ungewohnter körperlicher Anstrengung oder vermehrtem Alkoholenuss zu Feierlichkeiten.

Reduzieren Sie die Insulinmengen, wenn Sie weniger oder keine Kohlenhydrate essen. Besprechen Sie dies vorher mit Ihrem Arzt oder Ihrem Diabetesteam.

Wenn Sie sich unsicher sind, ob Sie Ihre blutzuckersenkenden Tabletten eingenommen oder Ihr Insulin gespritzt haben, lassen Sie diese Dosis weg.

Machen Sie zur nächsten Zeit der Einnahme oder Injektion wie gewohnt weiter.

Kontrollieren Sie Ihren Blutzucker, z. B. vor einer längeren Autofahrt oder körperlicher Anstrengung.

wellion
LUNA*trio*



- **AUSWURFTASTE**
- **KEIN KODIEREN (GLUKOSEMESSUNG)**
- **ZUSATZFUNKTIONEN: CHOLESTERIN- UND HARNSÄURE MESSUNG**



THE MEDICAL SERVICES COMPANY

wellion®

Ihre ÖSTERREICHISCHE Gesundheitsmarke

INVERTZUCKERSIRUP



10 Beutel,
ca 12-15g / Beutel

ORANGE

mit Orangengeschmack



ca. 40 g

GOLD

mit Vanillegeschmack



ca. 15 g

1SHOT



ENERGIESPENDER

Sofort und über längeren Zeitraum Energie durch 3 verschiedene Zuckerarten



IDEAL BEIM SPORT

kann auch bei trockenem Mund rasch aufgenommen werden

Wellion ORANGE
Wellion GOLD
Wellion 1shot

Art.Nr. WELL001
Art.Nr. WELL002
Art.Nr. WELL003

PZN 2704308
PZN 3463775
PZN 4192479

Ihre Wellion Club Vorteile - auf einen Blick

Wir sind gerne für Sie da

1 x pro Jahr kostenlose Ersatzbatterien für Ihr Wellion Blutzuckermessgerät

Gratis Wellion Blutzucker-Tagebuch

Wir freuen uns auf Ihre Anliegen, bei Fragen zu unseren Produkten & Services rufen Sie uns gerne an
02626 / 64 190

1 Wellion Blutzuckermessgerät inkl. 10 Blutzucker-Teststreifen bei Anmeldung zum Wellion CLUB

Wellion Blutzucker-Teststreifen direkt bei uns zum Mitgliederpreis um nur 19,95 €
(im Onlineshop wellion.at, telefonisch oder per Email)



GRATIS
Blutzucker-
messgerät

**Persönliche
Beratung &
kostenloser
Service**

**Wellion
Teststreifen
zum
Mitglieder-
Preis**

wellion
Club

Rund um die Uhr

Volle Auswahl und Information auf wellion.at

- Angebote im Onlineshop
- Produktvideos
- Download Ratgeber / Handbücher
- informative Gesundheits-Beiträge
- Wellion Newsletter
- Wellion Club

**Onlineshop
wellion.at**

**Diabetesausweis
Wellion Club Karte**

**Wellion
Treue-
geschenke**

Wir sagen Danke

Holen Sie sich regelmäßig ein Wellion Geschenk - wählen Sie Ihren Favoriten: FRIGO L Kühltasche, Pflegecreme, ORANGE, GOLD, DIABASIC, ZIMT plus, CHOLEX, FERRUM, VITAMIN D3, the wellness co. MOBILE GEL

*Schicken Sie uns 8 Stk Wellion Papier-Teststreifendeckel (Wellion CALLA / LUNA / GALILEO / NEWTON Papier-Deckel der 50 Stk-Pkg mit LOT-Nr. & Datum) mit Ihrer Adresse und Ihrem Wunschgeschenk

**Ihre Gesundheit ist
unser Anliegen!**

im praktischen Kartenformat als internationaler Diabetesausweis

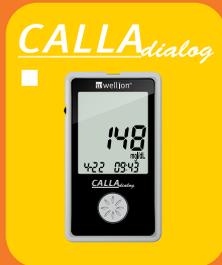
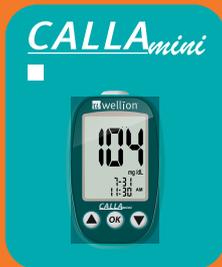


w wellion® Club

Gleich online anmelden unter
www.wellion.at/wellion-club

Wählen Sie Ihr GRATIS Wellion Messgeräte-Set
(inkl. 10 Blutzuckerteststreifen) als Willkommensgeschenk.
Informationen zu den Wellion Messgeräten
finden Sie auf www.wellion.at

Wunschgerät bitte ankreuzen:



Ihr Vorteil. Unser Service.



Ihre ÖSTERREICHISCHE
Gesundheitsmarke

Wir sind gerne für Sie da.

02626 / 64 190
office@medtrust.at
www.wellion.at

Persönliche Betreuung ist
unsere Stärke - seit über 25 Jahren.

Profitieren Sie von den vielen
kostenlosen Wellion CLUB Vorteilen.
www.wellion.at/wellion-club